

# GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

## meegemaakt of gezien?



**Praat erover. Hulp is beschikbaar.**  
**Hieronder zie je waar je terecht kunt:**

### Hulp nodig?

#### Docent



Bespreek je ervaring met een docent die je vertrouwt om eerste ondersteuning en advies te krijgen.

#### Vertrouwenspersoon



De vertrouwenspersoon van jouw school is onafhankelijk en een gesprek is altijd vertrouwelijk.

#### Vertrouwenspersoon opleidingsinstituut



Wanneer je niet met je opleiding wilt praten, kan je hier terecht voor externe, vertrouwelijke hulp.

*Klik hier voor een overzicht* >

#### Vertrouwensinspecteur



Als je niet bij je hoger onderwijsinstelling terecht wilt, kun je de vertrouwensinspecteur raadplegen.

*Klik hier* >

### Urgente hulp nodig?

#### Centrum Seksueel Geweld



Voor iedereen die te maken heeft gehad met seksueel geweld, online of offline.

#### MIND Hulplijn



Psychische en psychosociale hulp voor iedereen.

#### Politie



Bij (seksueel) misbruik, geweld of discriminatie kun je altijd bij de politie een melding maken of aangifte doen.

#### Slachtofferhulp Nederland



Hulpverlening voor iedereen  
Emotionele ondersteuning,  
praktische hulp & juridisch advies.